



AB-Dentál Fogorvosi és Szájsebészeti Kft.
7624 Pécs, Hungária út 53/1, Tel.: +36-72-213507
7815 Harkány, Szent István u 57. Tel.: +36-72-479978
e-mail: balazs.nagy@ab-dental.hu, aniko.voros@ab-dental.hu
www.ab-dental.hu

Általános óvintézkedések az új koronavírus fertőzéssel kapcsolatban

BETARTANDÓ ÓVINTÉZKEDÉSEK

Az új koronavírus járvány terjedésének megelőzése érdekében az alábbi óvintézkedések betartása szükséges:

- 1. Mosson kezet rendszeresen és alaposan, legalább 20 másodpercig szappannal és folyóvízzel, vagy tisztítsa meg kezeit alkoholos kézfertőtlenítővel!**
 - hazaérkezés után
 - ételkészítés előtt és közben
 - étkezés előtt
 - WC használatot követően
 - tüsszentés, köhögés, orrfújás után
 - beteggel érintkezés előtt és után
 - állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után
- 2. Szemhez, szájhoz, archoz ne nyúljon, illetve csak kézmosást követően!**
- 3. Szellőztessen rendszeresen!**
- 4. Otthonában tisztítsa a gyakran megérintett felületeket rutinszerűen (például: asztalok, ajtókilincsek, villanykapcsolók, fogantyúk, íróasztalok, WC-k, csapok, mosogatók és mobiltelefonok)!**
- 5. Kerülje a nagy tömeget, zárt légterű helyiségeket!**
- 6. Kerülje az érintkezést betegekkal, aki köhög, tüsszög, lázas –legyen bármilyen okból is a betegsége. (szezonális influenza, közösséges nátha, egyéb)**
- 7. Köhögéskor, tüsszentéskor használjon papírzsebkendőt, amit használat után azonnal dobjon el! Amennyiben erre nincs lehetősége, ne a kezébe köhögjön, illetve tüsszentsen, hanem a behajlított karja könyökhajlatába!**
- 8. Amennyiben Ön beteg, tartson távolságot másoktól!**
 - tartózkodjon a másokkal történő szoros fizikai érintkezéstől
 - lehetőleg használjon külön WC-t és mosdót
 - használjon külön étkezészetet
 - használjon külön törülközőt