



**AB-Dentál Fogorvosi és Szájsebészeti Kft.**  
7624 Pécs, Hungária út 53/1, Tel.: +36-72-213507  
7815 Harkány, Szent István u 57. Tel.: +36-72-479978  
e-mail: balazs.nagy@ab-dental.hu, aniko.voros@ab-dental.hu  
www.ab-dental.hu

## Betegtájékoztató az ún. biszfoszfonát tartalmú gyógyszerek hatásairól

### Mire alkalmazzák ezeket a gyógyszereket?

A biszfoszfonát tartalmú gyógyszereket sikerrel alkalmazzák csonttritkulás megelőzésére, kezelésére, és daganat-terápiában.

### Hogyan hatnak?

Ezek a szerek többek között gátolják a csont lebontásáért felelős sejtek működését, így gátolják a csont természetes átépülését is, amely elengedhetetlen az egyébként normális, mikrosérülések gyógyulásához. A biszfoszfonátok huzamosabb szedése során az ilyen sérülések nem gyógyulnak, aminek következtében további csontpusztulás, csontelhalás is létrejöhet. Az ilyen elváltozásokat jelenleg nem tudjuk gyógyítani, csak kezelni. Ez a kockázat megfelelő tájékozottság, és a fogorvosával való megfelelő kommunikáció esetén jelentős mértékben csökkenthető.

### A kockázat mértéke:

Az eddigi vizsgálatok azt mutatják, hogy a daganat-terápiában nagy dózisban, intravénás alkalmazás esetén 4% (100:4) a nem kívánt csontelhalás esélye, míg a csonttritkulás megelőzésére, vagy kezelésére szájon át szedett szerek esetében ez jóval kevesebb: 0,001% (100.000:1). Az eddig leírt esetek 60%-ban valamilyen fogászati beavatkozást követően (foghúzás, gyökér eltávolítása) alakult ki csontelhalás, míg 40%-ban spontán jött az létre.

### Hogyan csökkenthető a kockázat?

Ha Ön még nem kezdte el a biszfoszfonát tartalmú gyógyszer szedését, azt megelőzően mindenképpen konzultáljon fogorvosával, és a szükséges fogsebészeti beavatkozásokat a biszfoszfonát terápia megkezdése előtt végeztesse el. A későbbiekben rendkívül fontos a fogazat, az íny, és a nyálkahártya egészsége, ezért rendszeresen - legalább félévente - keresse fel fogorvosát!

***Ha Ön már szed biszfoszfonát tartalmú gyógyszert, mindenképpen tájékoztassa erről fogorvosát!***

Így amennyiben Önnek valamilyen sebészeti beavatkozásra lenne szüksége, fogorvosa a kezelőorvosával konzultálhat és a gyógyszer adagolásának felfüggesztésével, valamint antibiotikus védelemben a kezelések kisebb kockázat mellett végezhetőek el.

Nagyon fontos a rendszeres fogászati ellenőrzés, mert a gyógyszer csak nagyon lassan ürül ki a szervezetből, így a sebészeti beavatkozással akár több hónapot is várni kell. Célszerű tehát épen tartani a fogakat, és az ínyt, hogy ne legyen szükség azonnali beavatkozásra.

### Melyek a leggyakoribb készítmények?

Etidronsav, Klodronsav, Pamidronsav, Alendronsav, Tiludronsav, Ibandronsav, Rizedronsav, Zoledronsav, Alendran, Alendromax, Alendron Hexal, Alendronat, Bluefish, Calcisedron-D, Ibandronsav, Indrofar, Risebona, Risedronat Halex, Risedrowin, Risemedis, Risendros, Ri-setact, Sedron, Zolacitor, Zoledronat Stada