



AB-Dentál Fogorvosi és Szájsebészeti Kft.
7624 Pécs, Hungária út 53/1, Tel.: +36-72-213507
7815 Harkány, Szent István u 57. Tel.: +36-72-479978
e-mail: balazs.nagy@ab-dental.hu, aniko.voros@ab-dental.hu
www.ab-dental.hu

Használati útmutató kivehető fogsabályozó készülékhez

A kivehető fogsabályozó készülékek egy állcsontra ható lemezek, vagy mindkét állcsontot befogó izomműködést is felhasználó készülékek, melyekkel fogmozgatást, helyben tartást, helyfenntartást tudunk végezni, illetve segítségükkel hatással lehetünk az arckoponya növekedésére, állkapocs ízület működésére és a fogváltás folyamatára. A megfelelő hatásmechanizmus eléréséhez nagyon fontos a használatra vonatkozó utasítások pontos betartása. Nem megfelelő használat esetén nem kívánatos hatások alakulhatnak ki.

- **A készülék szájba helyezése és kivétele:**

A fogsabályozó szájba helyezése előtt nagyon fontos az alapos fogmosás, mert a készüléket csak tiszta fogakra szabad felrakni. Nem megfelelően tiszta fogak esetén nő a fogszuvasodás és a fogíny gyulladás kialakulásának esélye.

Használat után a fogsabályozót langyos vízben szappannal és fogkefével kell alaposan megtisztítani, illetve időnként fogtisztító tabletta (pl.: Correga fogsortisztító tabletta) használata javasolt.

A készülék műanyag és fém elemeket tartalmaz, melyek eltörhetnek és elhajolhatnak, ezért a deformálódás elkerülése érdekében a fogsabályozót, ha nincs a szájban, mindig a dobozában kell tárolni.

- **Hordási időre vonatkozó utasítások:**

A megfelelő hatás eléréséhez a készüléket napi 10-12 órát kell hordani, melyből 1-2 órát nappal kell viselni, éjjel pedig abban kell aludni. A megszokási fázisban eleinte elegendő a nappali viselés, melyet a megfelelő idő (általában 1-2 hét, egyénileg változó) eltelte után kell kiegészíteni az éjszakai viseléssel.

- **Ellenőrzés:**

A kezelés folyamán a rendszeres ellenőrzés elengedhetetlen, melyen általában 4 hetente kell megjelenni az előre egyeztetett időpontban.

Ha a készülék valahol sérti a nyálkahártyát, vagy viselése túlzott fájdalommal jár, akkor azt minél előbb jelezni kell és az ellenőrzésig a hordást szüneteltetni kell.

A fogsabályozáshoz kitartást és jó egészséget kívánok!

Dr. Vörös Anikó
fogsabályozó fogszakorvos