



AB-Dentál Fogorvosi és Szájsebészeti Kft.
7624 Pécs, Hungária út 53/1, Tel.: +36-72-213507
7815 Harkány, Szent István u 57. Tel.: +36-72-479978
e-mail: balazs.nagy@ab-dental.hu, aniko.voros@ab-dental.hu
www.ab-dental.hu

Használati útmutató rögzített fogsabályozó készülékhez

1. Szájhygiéne fontossága

A rögzített fogsabályozó készülék elemei a záruk („brekettek”), tubusok vagy gyűrűk, melyek speciális ragasztóval a fogak zománc felszínére vannak rögzítve. Fontos elemei még a különböző anyagú, rugalmasságú és átmérőjű fogsabályozó ívek, valamint azok a rögzítő elemek, amelyek az íveket a zárukban tartják (vékony drót és gumi ligatúrák). Ezek az elemek keskeny réseket tartalmaznak, ahol a plakk és az ételmaradékok könnyen felhalmozódhatnak. Ezért nagyon fontos, hogy fogsabályozó készülék viselése esetén minden étkezést alapos fogmosás kövessen. Az étkezések között a savas és cukros italok fogyasztása kerülendő, mert azok vékony filmrétegben a fogakra tapadva károsítják a fogzománcot.

A szájhygiéne minőségétől függ, hogy milyen lesz a fogfelszínnek és az íny állapota a fogsabályozó készülék eltávolítása után.

Ezért nagyon fontos, hogy a fogmosást ki kell egészíteni speciális fogköztisztító eszközök használatával. Ilyenek a fogköztisztító kefék, superfloss fogselyem, speciális elektromos fogkeféfajok. A termékekről és használatukról az alábbi honlapon tájékozódhat: <https://www.curaprox.com/hu-hu>

2. Étkezés fogsabályozóval

A fogsabályozó rögzítő elemei bizonyos irányú erő hatására a fogról lepattinthatóak, ezért a kezelés folyamán kerülni kell az ilyen jellegű erőhatásokat például harapást (pl. zsemlebe, almába), ragacsos ételek fogyasztását (pl. rágó, karamella), kemény dolgokra való ráharapást (pl. chips, mogyoró, pisztácia, meggy, cseresznye, stb.). Ha a felragasztott zár vagy tubus leesik, mindig újat kell helyette ragasztani, mely a készülék típusától függően a kezelési költségen felül plusz költséget jelent. Tubus (az őrlő fogakra van felragasztva) lepattanása esetén 7000 Ft, brekett (zár, mely a többi fogra van felragasztva) lepattanása esetén 7000 Ft fém, 14000 Ft porcelán brekettnél.

3. Panasz, probléma jelentkezésekor

Kezelés során előfordul, hogy a készülék valamelyik eleme szúrja vagy sérti a nyálkahártyát akkor ezt jelezni kell, vagy a fogsabályozóra erre alkalmas kis fogászati viaszt kell helyezni, hogy ne alakuljon ki nyálkahártya sérülés, illetve afta. Ha mégis kialakul akkor a gyógyszertárakban kapható aftagél (Mundisal vagy Bucca gél) használható.

A fogak körül kialakuló feszítő érzés pár nap után elmúlik, ha a fájdalom nem szűnik vagy erősödik, akkor azt minél előbb jelezni kell.

A fogsabályozáshoz kitartást és jó egészséget kívánok!

Dr. Vörös Anikó
Fogsabályozó fogszakorvos