



AB-Dentál Fogorvosi és Szájsebészeti Kft.
7624 Pécs, Hungária út 53/1, Tel.: +36-72-213507
7815 Harkány, Szent István u 57. Tel.: +36-72-479978
e-mail: balazs.nagy@ab-dental.hu, aniko.voros@ab-dental.hu
www.ab-dental.hu

Műtét utáni tudnivalók

1. Fájdalom

Minden sebészi beavatkozást un. sebfájdalom követ, melyet csillapítani kell, lehet. Amennyiben Önnek van általában használt fájdalomcsillapítója, akkor a fájdalommentességhez szükséges adagban és megfelelően ismételve, a gyógyszerre vonatkozó előírásokat betartva szedje azt. Amennyiben nincs, mi a beavatkozás után ellátjuk recepttel.

2. Arcduzzanat

A műtéti beavatkozások nem csak fájdalommal, hanem arcduzzanattal is járhatnak. Ez általában a műtétet követően néhány óra múlva kezdődhet és a legerősebb másnap, harmadnap reggel. Ezt követően rohamosan csökken, megszűnik. A duzzanatot jelentősen lehet csökkenteni a műtét után alkalmazott arcjelgeléssel. Az arcjelgelés végzéséhez az előzőleg behűtött jégakkut valamilyen textíliába becsavarjuk és néhány percre a műtét feletti arcterületre tesszük. Néhány perces szünetekkel folyamatosan lehet ismételni a műtét napján. Az arcjelgelés csak a műtét napján hasznos és hatásos!

3. Arclilulás, megkékülés (véraláfutás)

A műtét nagyságától és a kötőszövet egyéni szerkezetétől függ a kékülés mértéke. A kékülés az esetek egy részében elmarad, a másik részében különböző mértékű lehet. Amennyiben fájdalom, láz nem jelentkezik, akkor még a különösen nagymértékű kékülés sem jelez szövődményt.

4. Szájzár

Természetesen kialakulhat a műtét során hosszan nyitva tartott száj miatt. Mértéke különböző lehet. Amennyiben fájdalom, láz nem jelentkezik, úgy a tartósan fennmaradó szájzár sem tekinthető szövődménynek.

5. Étkezés

Mivel a szájüregben műtét során seb keletkezik, ezért a rágás, nyelés nehezebb lehet. A sebet kímélve a varratszedés napjáig, illetve a seb érzékenységéig pépes, illetve folyékony táplálékot tanácsos fogyasztani.

6. Tisztántartás

Már a műtét napján is minden étkezés után fogat kell mosni. A sebet óvatosan, puha fogkefével meg kell mosni. (Ennek módszere, hogy a fogkefét ráfektetjük a sebre és hátulról előrefele húzva a lepedéket lemossuk róla.) Az első 2-3 napokban az étkezés után a gyógyszerertárakban recept nélkül megvásárolható Corsodyl vagy Chlorhexamed használata ajánlott a gyógyszerre vonatkozó előírásoknak megfelelően. Ezen kívül a műtét másnapjától sós vizes öblögetés napjában 4-5 ször hasznos lehet a műtéti területen levő ödéma gyorsabb elmúlása érdekében.

7. Fogsor viselése

Az orvossal történt megbeszélés során kapott tájékoztatás erre vonatkozóan is betartandó. Amennyiben kivehető fogsora van, úgy azt tilos használni a varratszedésig.

8. Orrfúvási tilalom, orrvérzés

Az orrfúvási tilalom csak azoknál a pácienseknél áll fenn, akinél a műtét az arcüreg megnyitásával járt. Ilyenkor az arcüreg nyálkahártyája óhatatlanul sérül, ami vérzéssel jár. Ennek időtartama kb. a műtét napjától számított két hét. Tüsszenteni csak nyitott száj mellett szabad. Orrdugulás esetén a gyógyszerertárakban recept nélkül kapható Nasivin használata javasolt a gyógyszerre vonatkozó előírások betartásával. A nyálkahártya sérülés miatt néhány napig az orrból, illetve hátul a garatból vérzés váladék jöhet.

9. Alsó ajak zsibbadása:

Alsó hátsó fogakat érintő műtétek esetén néha előfordul, hogy az alsó fogakat és az alsó ajkat ellátó ideg átmeneti funkciózavara tapasztalható. Ez az időszakos érzés kiesés a műtét miatt keletkező véralvadék és ödéma felszívódása után általában funkcióvesztés nélkül elmúlik.

Alulírott, mint kezelésben részesülő személy jelen okirat aláírásával elismerem, hogy ezen műtét utáni tudnivalókat tartalmazó okirat 1 példányát a mai napon átvettem.

Kelt: Pécs,